



Imagen a través de Pexels

Juegos en línea más seguros

Lo que los padres necesitan saber sobre los videojuegos en línea

Por: Daniel Sherwin, diciembre 2020

Te dedicas a mantener a tus hijos a salvo. Es por eso que envías a tus hijos a [Boys and Girls Clubs of the Coastal Bend](#). También es por eso que enseñas reglas de seguridad importantes como "no hables con extraños" desde una edad temprana.

Pero si bien hay mucho que los padres pueden hacer para proteger a los niños de las amenazas del mundo real, mantener a los niños seguros en línea es más difícil de hacer. Eso es especialmente cierto cuando se trata de juegos en línea, donde los niños pueden estar expuestos al ciberacoso, depredadores en línea y otras amenazas a través del chat en el juego.

Algunos padres han adoptado el enfoque extremo de prohibir los juegos en línea, pero los videojuegos ofrecen muchos [beneficios](#) para los niños y adolescentes. En lugar de separar a los niños de una fuente de conexión y aprendizaje, use estos consejos para ayudar a sus hijos a jugar de forma segura.

Cómo empezar a jugar en línea

¿Eres nuevo en los juegos? Una experiencia de juego positiva comienza con el equipo adecuado. Esto es lo que necesita para preparar a sus hijos para el éxito de los juegos.

- **Sistema de juego:** PC, Xbox o PlayStation? Tenga en cuenta los juegos que su hijo quiere jugar al elegir el mejor sistema de juego. Si opta por PC, investigue el [hardware de referencia](#) que los juegos de su hijo requieren para comprar un escritorio que esté a la altura de la tarea.
- **Monitor de ordenador:** Los gráficos de alta calidad requieren una pantalla de alta definición. Los monitores de juego tienden a ser más caros que los monitores de computadora estándar debido a su alta velocidad de fotogramas y tiempo de respuesta, pero los padres pueden [encontrar ventas](#) con un poco de compras alrededor.
- **Auriculares:** Los juegos multijugador son un asunto ruidoso. Un [auricular cómodo](#) con una calidad de sonido clara mantiene a tu hijo en el juego, y tú fuera de él.
- **Controladores:** Los padres pueden optar por mandos de origen como el Nintendo Switch Pro Controller o un gamepad de terceros. Si compra un [controlador de terceros](#), busque marcas conocidas por la calidad.
- **Conexión a Internet:** Los juegos en línea requieren una conexión a Internet sin retrasos. Los juegos en línea como Fortnite necesitan velocidades más rápidas que tu trabajador remoto promedio o espectador de Netflix. La fibra óptica ofrece el [estándar dorado](#) de las conexiones a Internet gracias a sus altas velocidades de carga y descarga.

Controles parentales para juegos en línea

Establezca los controles parentales antes de dar a los niños rienda suelta sobre su nuevo equipo de juego. La mayoría de los sistemas de juego modernos incluyen [controles parentales](#) robustos que permiten a los padres establecer límites de tiempo y toques de queda, juegos de listas negras y listas blancas, bloquear el gasto y las cajas de botón, y restringir la comunicación, las solicitudes de amistad y el contenido creado por el usuario.

Cuidado con los juegos "gratis"

En la superficie, los videojuegos gratuitos suenan como el sueño de un padre consciente del presupuesto hecho realidad. Sin embargo, los padres deben tener cuidado con cualquier juego que sea libre de jugar. Muchos juegos gratuitos o "freemium" impulsan las compras en el juego conocidas como [microtransacciones](#) para que los jugadores avancen.

Las microtransacciones son más comunes en los juegos móviles, pero las consolas no son inmunes a esta táctica depredadora. Para evitar que los niños agoten sus fondos universitarios en juegos freemium, usa los controles parentales para bloquear las compras en el juego o compra una cantidad limitada de dinero en el juego para que los niños puedan actualizar los juegos sin ir por la borda.

El problema de la comunicación en el juego

Los videojuegos en línea no solo son divertidos, sino también sociales. Pero mientras que los juegos es una gran manera para que los niños se conecten con amigos, especialmente durante la pandemia, la comunicación en el juego es un negocio arriesgado para los niños.

Ciberacoso, ciberdelincuencia y depredadores en línea son preocupaciones para la [comunicación en el juego](#). En lugar de bloquear las funciones de chat por completo, los padres pueden limitar el chat de voz y texto a los amigos. Los niños también deben ser educados sobre los riesgos de compartir información personal como su nombre completo, edad o información de tarjeta de crédito en línea.

Los riesgos de los juegos en línea van más allá del exceso de tiempo de pantalla. Pero si bien los videojuegos no están exentos de riesgos, también tienen mucho que ofrecer a los niños. En lugar de cancelar los videojuegos en línea, utilice estos consejos para que sus hijos puedan jugar de forma segura.